

**Методические рекомендации по проведению учебных сборов
в образовательных организациях Алтайского края, реализующих
программу среднего общего образования по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
в условиях удаленного обучения**

Настоящие методические рекомендации по проведению учебных сборов в образовательных организациях Алтайского края, реализующих программу среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в условиях удаленного обучения разработаны на основе

Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе" от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998 г. N 13, ст. 1475),

Постановления Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе" (с изменениями и дополнениями от: 15 июня 2009 г., 24 декабря 2014 г., 29 декабря 2016 г., 19 декабря 2018 г., 16, 30 марта 2019 г.),

Приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. N 96/134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»,

Приказа Министерства просвещения РФ от 17 марта 2020 г. №104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»,

Письма Минобрнауки РФ от 4 мая 2001 г. N 457/13-13 «О порядке проведения учебных сборов в образовательных учреждениях, реализующих программу среднего (полного) общего образования по курсу ОБЖ»,

Методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов. К участию в учебных сборах привлекаются все граждане,

обучающиеся в образовательных учреждениях и в учебных пунктах, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Обучение начальным знаниям в области обороны и подготовка по основам военной службы граждан мужского пола проводится в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования, начального или среднего профессионального образования в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами: в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» - в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования; в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования.

Занятия с гражданами женского пола в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях проводятся по углубленному изучению основ медицинских знаний в добровольном порядке, отдельно от граждан мужского пола.

В соответствии с действующими нормативными документами сроки проведения учебных сборов в 2019-2020 учебном году установлены Министерством образования и науки Алтайского края по согласованию с краевым военным комиссариатом с 25 по 29 мая 2020 года в режиме удаленного обучения.

Приказом *руководителя муниципального органа управления образованием* утверждаются сроки проведения учебных сборов, списки привлекаемых на сборы граждан (юношей) образовательных организаций среднего общего образования и учреждений начального и среднего профессионального образования, назначаются начальник учебных сборов, начальник штаба учебных сборов (приложение 1).

Руководители образовательных организаций (руководители учебных сборов):

осуществляют общее руководство подготовкой и проведением сборов, отвечают за своевременную разработку документов, кадровое обеспечение; согласовывают вопросы организации и порядок проведения сборов; организуют взаимодействие с сотрудниками военных комиссариатов и воинских частей, привлекаемых к проведению учебных занятий сборов; обеспечивают материально-техническое оснащение образовательного учреждения для проведения учебных сборов в режиме удаленного обучения.

Преподаватели-организаторы (учителя) ОБЖ (начальники штабов сборов):

участвуют в организации учебных сборов; непосредственно разрабатывают план подготовки и проведения сборов, расписание занятий, контролирует выполнение учебной программы.

Образовательный процесс во время сборов организуется в соответствии с учебным планом (приложения 2, 3) с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (приложение 4).

Занятия по программе учебных сборов могут проводиться преподавателями-организаторами (учителями) основ безопасности жизнедеятельности совместно с военнослужащими, специально назначенными от закрепленных воинских частей.

К занятиям могут привлекаться специалисты учреждений государственной и муниципальной систем здравоохранения, территориальных органов, осуществляющих управление гражданской обороной, и другие специалисты согласно постановлению (решению) руководителя органа местного самоуправления.

В связи с отсутствиями в период проведения учебных сборов в 2020 году условий для проведения практических занятий по строевой и огневой подготовке изучаются только теоретические аспекты данных разделов.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями (приложение 4).

Общая оценка обучающихся за учебные сборы заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы» и учитывается при выставлении итоговой оценки по учебному предмету ОБЖ.

Для обучающихся, не прошедших учебных сборов по уважительным причинам, могут быть организованы (по просьбе учащихся) дополнительные уроки и сдача зачета по вопросам, предусмотренным программой сборов.

Обучающимся, уклонившимся от учебных сборов без уважительной причины, выставляется неудовлетворительная оценка за сборы.

В случае отказа отдельных обучающихся по религиозным мотивам *от участия в изучении боевого ручного стрелкового оружия* решение об освобождении от прохождения данной темы занятий принимает руководитель образовательной организации на основании предоставленного обоснованного заявления родителей (законных представителей).

**Примерный приказ муниципального органа управления образования
«Об организации и проведении учебных сборов
с обучающимися образовательных организаций N-ского района,
реализующих программу среднего общего образования
по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
в условиях удаленного обучения»**

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998 г. N 13, ст. 1475), Постановлением Правительства РФ от 31 декабря 1999 г. N 1441 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе" (с изменениями и дополнениями от: 15 июня 2009 г., 24 декабря 2014 г., 29 декабря 2016 г., 19 декабря 2018 г., 16, 30 марта 2019 г.), Приказом Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. N 96/134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах», Приказом Министерства просвещения РФ от 17 марта 2020 г. №104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации», Письма Минобрнауки РФ от 4 мая 2001 г. N 457/13-13 «О порядке проведения учебных сборов в образовательных учреждениях, реализующих программу среднего (полного) общего образования по курсу ОБЖ», Методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

приказываю:

1. Провести учебные сборы с обучающимися на базе ... (наименование образовательной организации) с 25 по 29 мая 2020 года в режиме удаленного обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2. На сборы привлечь всех граждан (юношей) образовательных организаций среднего общего образования и учреждений начального профессионального и среднего профессионального образования согласно спискам:

МБОУ № ... - 25 граждан;

...

Всего ... граждан.

3. Должностными лицами сборов назначить:

а) начальником учебных сборов - ...;

б) начальником штаба учебных сборов - ...

4. Руководителям образовательных организаций организовать и обеспечить:

участие граждан в учебных сборах, проведение учебных занятий по всем темам программы и их информационно-методическое обеспечение, формирование отделений (взводов, рот), а также ознакомление с условиями их проведения;

проведение учебных занятий и других мероприятий на учебных сборах согласно расписанию занятий.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на

**Примерный учебный план проведения учебных сборов
с обучающимися образовательных организаций Алтайского края,
реализующих программу среднего общего образования по учебному
предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
в условиях удаленного обучения**

№ п/п	Тема занятия	Общее количество часов
1.	Вводное занятие	1
2.	Тактическая подготовка	4
3.	Огневая подготовка	3
4.	Радиационная, химическая и биологическая защита	3
5.	Общевоинские уставы	7
6.	Строевая подготовка	4
7.	Физическая подготовка	5
8.	Военно-медицинская подготовка	5
9.	Основы безопасности военной службы	2
10.	Итоговое занятие	1
	Итого:	35

**Примерный учебно-тематический план проведения учебных сборов
с обучающимися образовательных организаций Алтайского края,
реализующих программу среднего общего образования по учебному
предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
в условиях удаленного обучения**

N п/п	Тема, содержание занятий	Количество часов
1.	Вводное занятие. Порядок организации проведения учебных сборов. Требования, предъявляемые к обучающимся	1
2.	Тактическая подготовка	4
2.1.	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
2.2.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1
2.3.	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1
3.	Огневая подготовка	3
3.1.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2
3.2.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	1
4.	Радиационная, химическая и биологическая защита	3
4.1.	Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	3
5.	Общевоинские уставы	7
5.1.	Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
5.2.	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
5.3.	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1
5.4.	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
5.5.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1
5.6.	Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
5.7.	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и	1

	уголовная ответственность военнослужащих	
6.	Стреловая подготовка	4
6.1.	Стреловые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение стреловым шагом	1
6.2.	Стреловые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1
6.3.	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
6.4.	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1
7.	Физическая подготовка	5
7.1.	Техника выполнения упражнений на развитие основных физических качеств: гибкости, силы, выносливости, быстроты, ловкости	1
7.2.	Принципы составления индивидуальных комплексов упражнений, направленных на развитие основных физических качеств	1
7.3.	Прикладно-ориентированная физическая подготовка	3
8.	Военно-медицинская подготовка	5
8.1.	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Универсальный алгоритм оказания первой помощи.	1
8.2.	Оказание первой помощи при ранениях, травмах, неотложных состояниях	4
9.	Основы безопасности военной службы	2
9.1.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	2
10.	Итоговое занятие	1
	Итого:	35

Методическое обеспечение проведения занятий учебных сборов с обучающимися образовательных организаций Алтайского края, реализующих программу среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в условиях удаленного обучения

Примерный перечень учебной и методической литературы

1. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (militera.lib.ru/regulations/0/g/2005_bu3.pdf)
2. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/95845/>)
3. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 21.02.2019) "Об утверждении общевойсковых уставов Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации") (http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/)
4. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации (http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_103092/)
5. Методические рекомендации по организации и проведению 5-дневных учебных сборов с юношами 10-х классов общеобразовательных учреждений (<http://iro22.ru/kpop-main/kpop-obg/normativnye-dokumenty-i-metodicheskie-materialy/metodicheskie-materialy-obg/obuchenie-osnovam-voennoj-sluzhby-i-oborony-gosudarstva.html>)

Информационно-методические ресурсы,
размещенные на образовательной платформе
«Российская электронная школа»

	Тема	Ссылка на размещение
Тактическая подготовка		
1.	Тактическая и огневая подготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279/
Радиационная, химическая и биологическая защита		
1.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3327/start/
2.	Безопасность человека в условиях пожаров и взрывов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3328/start/
3.	Безопасное поведение человека в условиях химического заражения территории	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3331/start/
4.	Безопасное поведение человека в условиях радиационного заражения территорий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3332/start/
Общевойские уставы		
1.	Воинская обязанность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/120340/
2.	Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/start/104701/
3.	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/start/104732/
4.	Особенности военной службы	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5834/start/104446/
5.	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5554/start/104538/
6.	Распределение служебного времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5828/start/113803/
7.	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/
8.	Прохождение военной службы по призыву и контракту	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/start/99422/
9.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/
Строевая подготовка		
1.	Строевая подготовка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/start/148525/
2.	Строевые упражнения: «Направо!», «Налево!», «Кругом!», перестроения в две, три, четыре шеренги на месте – техника выполнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5582/start/226051/
Физическая подготовка		
1.	О.Ф.П. Круговая тренировка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/
2.	Метание гранаты с места и с 4—5 шагов разбега в цель	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4780/main/82533/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5455/start/225924/
3.	Метание мяча весом 150 г с места и с 4 – 5 шагов разбега в цель	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5522/start/172069/
4.	Метание мяча весом 150 г с места и с 4 – 5 шагов разбега на дальность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4082/start/172095/
5.	Упражнения с гантелями и гириями	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5586/start/197030/
6.	Преодоление вертикальных и го-	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3967/start/172238/

	ризонгальных препятствий	
7.	Подтягивание на высокой пере- кладине из виса (юноши), на низ- кой перекладине из виса лежа (де- вушки) - техника выполнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3715/start/225951/
8.	Подъём туловища из положения лёжа на полу	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3704/start/172384/
9.	Сгибание и разгибание рук в упор- е - техника выполнения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5584/start/95733/
10.	Преодоление гимнастической по- лосы препятствий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4765/main/197113/
Военно-медицинская подготовка		
1.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных за- болеваний	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/start/98883/
2.	УМК по оказанию первой помощи	http://iro22.ru/vserossijskij-proekt-nauchis-spat-zhizn.html
3.	Памятка МЧС по оказанию первой помощи пострадавшим	http://iro22.ru/vserossijskij-proekt-nauchis-spat-zhizn.html
4.	Памятка МЧС по экстренной доп- сихологической помощи	http://iro22.ru/vserossijskij-proekt-nauchis-spat-zhizn.html
5.	Первая помощь при неотложных состояниях	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/start/114023/
6.	Первая помощь при ранениях	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4984/start/109565/
7.	Первая помощь при травмах	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/start/120309/
8.	Первая помощь пострадавшим при террористических актах	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3339/start/
9.	Доврачебная помощь при радиа- ционном поражении	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3322/start/
10.	Первая помощь при ожогах и электротравме	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3323/start/
Основы безопасности военной службы		
1.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/start/148463/
2.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/start/120278/
3.	Организация проведения аварийно- спасательных и других неот- ложных работ в зоне чрезвычай- ной ситуации	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5826/start/148494/
4.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористических ак- тов и вооруженных конфликтов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/start/

Рекомендации по критериям оценки результатов учебных сборов

Использование информационно-методических материалов, размещенных на образовательной платформе «Российская электронная школа» позволяет организовать изучение теоретического блока, выполнение тренировочных заданий и автоматический текущий контроль по мере выполнения обучающимися контрольных заданий по разделам:

- «Тактическая подготовка»,
- «Радиационная, химическая и биологическая защита»,
- «Строевая подготовка»,
- «Физическая подготовка»,
- «Военно-медицинская подготовка»,
- «Основы безопасности военной службы».

Для оценивания результатов изучения материалов по разделам «Огневая подготовка», «Общевоинские уставы» предлагается использовать тестовый контроль, разработанный педагогами самостоятельно.

Учебные сборы считаются пройденными при положительных текущих результатах освоения всех разделов программы.

Индивидуальная оценка обучающимся выставляется согласно положениям локального акта образовательной организации, регламентирующего порядок осуществления текущего и промежуточного контроля освоения основной общеобразовательной программы.

Подготовила Е.В. Лопуга,
декан факультета воспитания и социализации
КАУ ДПО АИРО имени А.М. Топорова, к.п.н