

**Наркотики-
«Охотники за
здоровьем»**

Как люди попадают в зависимость от наркотиков

ОЧЕНЬ ЧАСТО ПОДРОСТКИ ПРОБУЮТ НАРКОТИК ВПЕРВЫЕ

- Чтобы быть на уровне, соответствовать
- Отключиться или расслабиться
- Справиться со скукой
- Выглядеть взрослее
- Выразить протест
- Ради баловства

КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?

Первая фаза:

*На ранних стадиях
наркомания
характеризуется
возрастанием зависимости*



Человек так часто употребляет наркотики, что становится зависим от них, приобретает пристрастие к их употреблению.

Употребление начинает казаться нормальным; жизнь без употребления кажется аномальной.

КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?

Вторая фаза, называется средней, имеет характеристики:

Требуется все большая доза, чтобы достичь измененного состояния сознания, нарастают производные эффекты наркотического опьянения.

Растущая доза разрушает печень, изменяет химизм мозга

Наркотик употребляют для того, чтобы облегчить боль, вызванную его неупотреблением.

Становится все больше физиологических, психологических и социальных проблем.

Ломкой – называют боли, которые испытывает человек. Когда он не употребляет наркотические вещества. Эту боль можно ликвидировав только дозой.



КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?

Хроническая стадия или 3 фаза.

Это самая последняя фаза, затронуты все системы организма, настроение человека зависит от того – употребил он дозу или нет, страшная зависимость. Теряется смысл жизни, все его существование сводится к употреблению наркотиков. Эти люди часто больны СПИДом, и них отказывают конечности, из-за того что вены начинают гнить.

Помни, что на иглу можно сесть начиная с любых наркотиков, к примеру покурить травку. А через пару лет твоими фотографиями будут пугать детей.



Жизнь дороже наркотиков

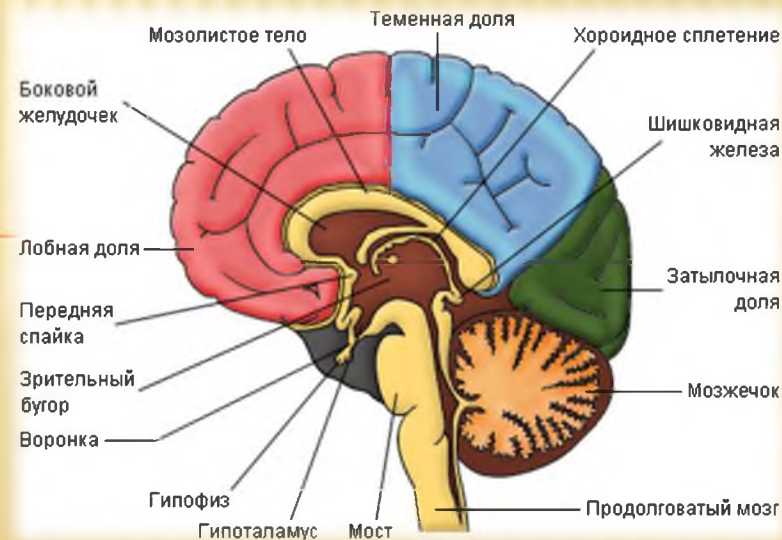


Влияние наркотиков на организм человека

Ученые не могут еще точно установить, как наркотики с такой быстротой включаются в обмен веществ человека и становятся необходимой составной частью него. Но уже доказано, что наркотики воздействуют на центр в головном мозге, который отвечает за «поощрение». При этом происходит выброс дофамина в кровь и человек чувствует возбуждение.

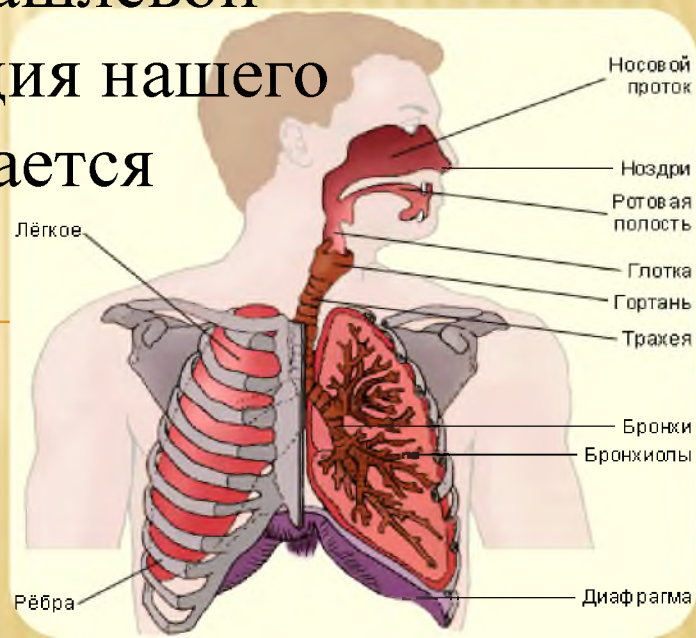
Но наркотики отрицательно воздействуют на организм человека. Прежде всего, они снимают боль и снижают болевой порог чувствительности.

Это равносильно снятию «службы охраны».



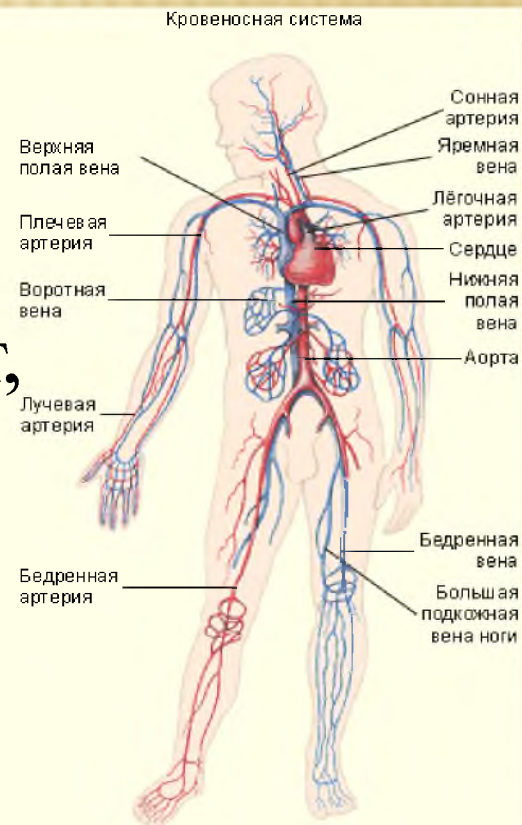
Наркотики воздействуют на дыхательный центр и хеморецепторы, которые отвечают за количество кислорода в крови, не реагируют на углекислый газ и происходит кислородное голодание организма. Наркоманы часто умирают от паралича дыхательного центра в результате передозировки.

Наркотики также влияют на кашлевой центр. Кашель – это защитная реакция нашего организма, но у наркоманов отключается защитный механизм кашля.



Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а следствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса.

По этой причине ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.



МИФЫ О НАРКОТИКАХ...

Миф 1.

Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка...

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой – наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни – зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

Миф 2. Наркомания излечима...

Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая ещё более тяжёлые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной...

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Человеку с каждым разом требуется всё больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки – это баловство, не имеющее отношения к наркомании...

Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

**Миф 5. При употреблении наркотика
ощущения настолько приятны и необычны,
что стоит ради этого рискнуть...**

**Эйфорическое состояние, ради которого человек
начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5
минут. А остальные 1-3 часа нередко
сопровождаются бредом и кошмарными
галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у
начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во
рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия
наступает состояние внезапного страха – так
называемая наркоманами «измена». Без
наркотиков больной испытывает ужасное
состояние – «ломку»**

Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих...

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишённое мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспалёнными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-жёлтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном — «добыть» и принять дозу.

Скажем ЗДОРОВЬЮ ДА!!!

