

С какими сложностями мы сталкиваемся как родители и что с этим можно сделать?

Анна Цепляева, образовательный центр «Альфавиль»



© Татьяна Задорожная

«Значительная часть родителей на самоизоляции (35%) признает, что с детьми сейчас сложнее, чем обычно, и нагрузка на взрослых сильно возросла», — говорится в отчете Социологического антикризисного центра

66% родителей считают, что текущая учебная нагрузка неполноценна, они опасаются пробелов в знаниях детей

57% предпочли бы очное обучение

Вовлеченность взрослых в образование детей увеличилась.

У них появились дополнительные роли:

- психолога (60%),**
- организатора, технической поддержки (по 51%),**
- учителя (45%)**

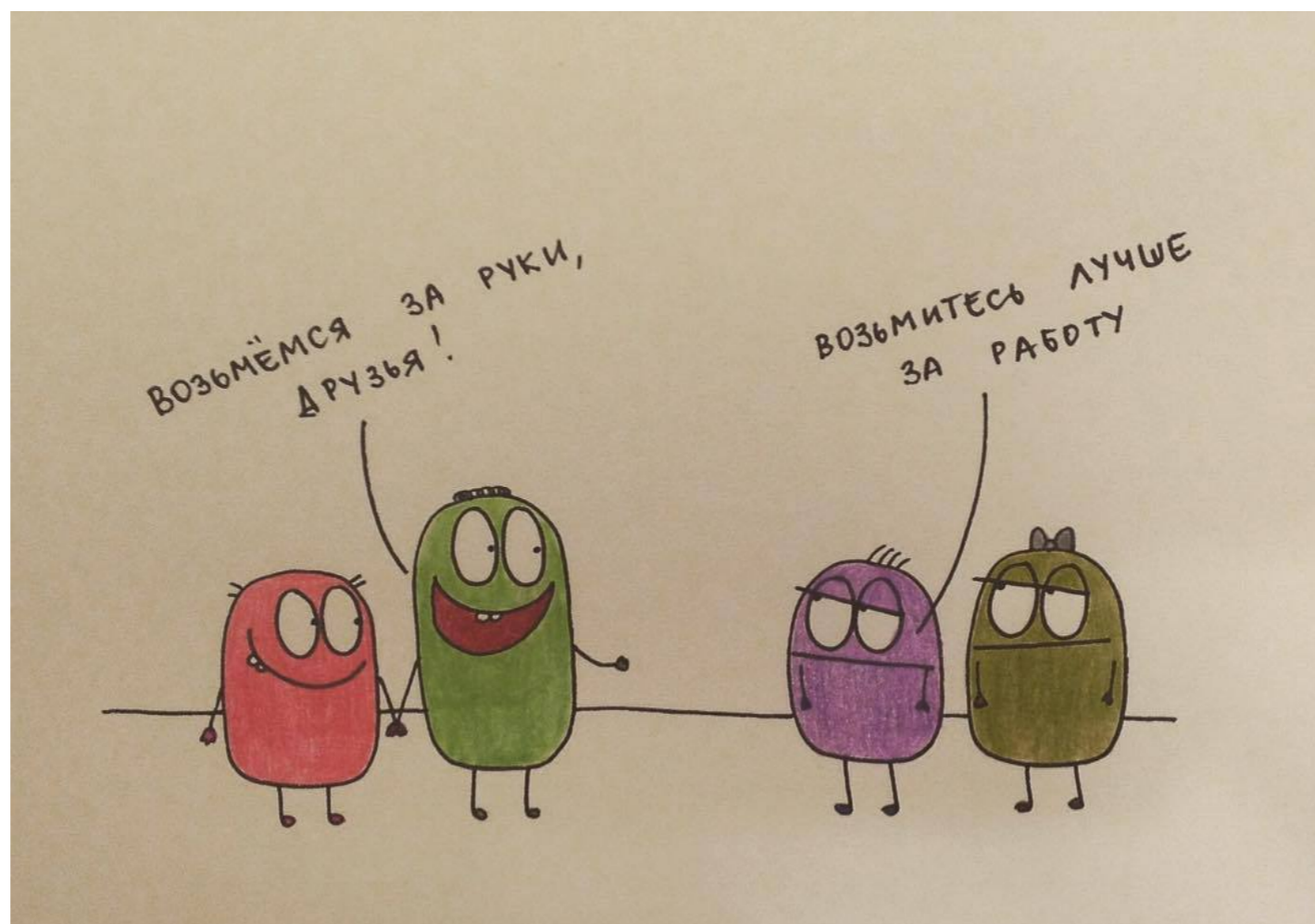
А еще...

Огромная загруженность
«Схлопнувшееся» пространство

Ограниченность в движении и передвижении
Сложные темы о которых нужно говорить



Как сохранить себя и близких людей?



1. «Вы только не волнуйтесь»

Дети не стали учиться хуже

https://www.hse.ru/data/2020/06/19/1607522628/HSE_Covid_06_2020_4_3.pdf

Убрать стресс

<https://www.facebook.com/modernchildhood>

Life-long learning

<https://trends.skolkovo.ru/2016/10/vek-uchis-что-такое-life-long-learning/>

Если родители вовлечены в жизнь ребенка, то он показывает более высокие образовательные результаты

<https://ioe.hse.ru/news/229189909.html>

2. Наденьте маску сначала на себя, затем на ребенка

Личный график работы, включающий перерывы

Полноценное и разнообразное питание

Спорт и физическая нагрузка

Готовность вдохнуть и выдохнуть, если что-то пошло не так

Ресурс для вдоха и выдоха

Помощь в освоении учебной программы

<https://learningapps.org>

<https://www.tensy.io>

<https://globallab.org>

<https://coreapp.ai>

Онлайн школа Foxford

<https://www.lektorium.tv>

Каталог интернет-ресурсов <http://iroski.ru/node/1283>

<http://ustieschool.ru/distantcionnoe-obuchenie/perechen-platform-i-resursov-dlya-organizatsii-elektronного-distantcionного-obucheniya/>

Тестирование <https://bilet.worldskills.ru>

Как говорить с детьми на сложные темы

<https://prostoovazhnom.ru>

<https://n-e-n.ru>

<https://sexinforia.com>

Сериял SexEducation от Netflix

ВКонтакте и ЮНЕСКО - просветительский проект чат-бот Эли vk.com/elibot

Чтобы начать беседу, нужно открыть диалог с сообществом или перейти по ссылке: vk.me/elibot

3. Инструменты менеджмента

Организовать свою жизнь вашей семейной команды с помощью различных бизнес-инструментов

Матрица Эйзенхауэра

https://skillbox.ru/media/management/matritsa_eyzenkhauera/

Диаграмма Ганта

<https://ganttpro.com/ru/>

Trello и другие инструменты работы с командой

Технология «Out of the box»

Позволяет:

- Здорово провести время вместе с детьми**
- Узнать новое друг о друге и пообщаться**
 - Научиться новому или что-то узнать**
 - Поделиться тем, что знаешь и умеешь**

Как это работает

1 карточка раз в три дня:
2 дня на подготовку,
1 день проведение

Что в карточках?

Путешествие

Музей

Ресторан высокой кухни или кухня народов мира

Комната страха

Интеллектуальная игра

Квест

Поэтический баттл

Видеоролик (например буктрейлер или «Один мой день»)

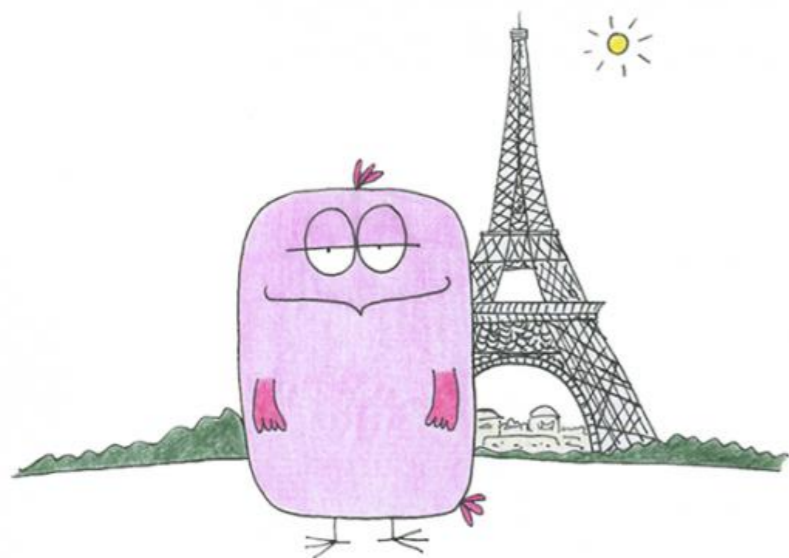
Битва барменов

Гавайская вечеринка

Поход

Вечер диафильмов

Страшные истории



ПРЯМОУГОЛЬНАЯ ПТИЦА ВЛАДИСЛАВ
НЕ МОЖЕТ СФОТОГРАФИРОВАТЬСЯ
С ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНЕЙ НА ЛАДОШКЕ,
ПОТОМУ ЧТО У НЕЁ НЕТ ЛАДОШЕК

Что важно учесть

- 1. Общение и командное взаимодействие**
- 2. Распределять блоки работы и проговаривать кто и за какую часть отвечает**
- 3. Делать свою часть не зависимо от того, готовится ли ребенок**
- 4. Готовить свою часть так, чтобы вы сами получили от этого удовольствие**
- 5. Уделить особое внимание созданию атмосферы**

**Приглашаем вас
присоединяться к
активностям
образовательного центра
Альфавиль**

<https://www.facebook.com/AlphaVilleRU/>